



**Die Paar-Tage
gönnen wir uns**

Zeit zu Zweit

FRIEDISCH - Gewaltfreie Kommunikation im Paargespräch

Aus Nicola & Thomas



Tobi Küstermaier

Miteinander wachsen im Gespräch

Seit über 25 Jahren sind wir als Paar miteinander im Gespräch. Das hat unserer Beziehung zueinander und auch jedem für sich, einen tiefen "Unterboden" gegeben.

Dieser ist für uns das Fundament, um miteinander "durch dick und dünn" zu gehen.



Hieraus ist auf Basis der **Gewaltfreien Kommunikation** sowie **dem Zwiegespräch** unser **FRIEDISCHES Paar-Gespräch** entstanden.

Dieses ist das Kernstück dieses Paarseminars zum Auftanken und einander hören lernen.

Dieses Seminar ist für Paare mit und ohne GFK-Erfahrung konzipiert.



***"Der Andere ist nicht dazu da,
mich glücklich zu machen"***

Marshall B. Rosenberg

Was ist die Gewaltfreie Kommunikation?

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine Sprache, die durch Einfühlsamkeit dabei hilft, die Anliegen aller Beteiligten zu berücksichtigen.

Sie strebt eine „Win-Win“-Situation an. Es geht nicht um richtig und falsch, oder wer hat recht oder unrecht. Sie richtet das Augenmerk konsequent auf das Verbindende.





Teilnehmerstimmen:

"Diese Kombination aus einerseits viel Spaß und Leichtigkeit und andererseits auch Intensität, Tiefe und Nähe habe ich so noch nie erlebt. Ich bin dankbar dafür"



"Die Zusammenarbeit und Gestaltung dieses Seminars von euch beiden war für mich sehr lehr- und hilfreich, weil es mir Klarheit, Sicherheit und Transparenz gebracht hat. Das Unterscheiden von Gedanken und Gefühlen sowie Bedürfnissen und Strategien war für mich sehr wichtig zu erkennen. Die Integration dieser Inhalte hat mich persönlich im Umgang mit meinem Partner und den Kindern sehr weitergebracht und ich bin gelassener und ruhiger in Konfliktsituationen. Ein herzliches Dankeschön".



Termin:

03. bis 06. Jänner 2015

Samstag, 03. Jänner, 17:00, bis Dienstag 06. Jänner, 13:30
(Beginn mit gemeinsamem Abendessen, Ende mit Mittagessen)

Inklusive geführte Schneeschuhwanderung



FRIEDISCH
Sprache als Schlüssel zum Miteinander



Referenten:

Nicola Abler-Rainalter, und **Thomas Abler**



Beide anerkannte GFK-Trainer des Fachverbands GFK,
verheiratet, zwei Söhne

Kontakt: nicola@friedisch.at Tel.: 07583 / 6938 www.friedisch.at



**Du und ich: Wir sind eins.
Ich kann dir nicht wehtun,
ohne mich zu verletzen**
(Mahatma Ghandi)

Zeit zu Zweit

FRIEDISCH - Gewaltfreie Kommunikation im Paargespräch



Wohlfühlen in der Villa Sonnwend

Eine National Park Lodge ist eine Unterkunft in außergewöhnlicher Natur. Zum Beispiel am Rande eines Nationalparks. Sie ist ein sicherer Ort für Entdecker und Abenteurer. Ein idealer Ausgangspunkt für kleinere und größere Abenteuer und für Gäste, die wirkliche Entspannung in der Natur suchen. Deshalb sind viele Angebote einer Lodge im Freien erlebbar.



Die Villa Sonnwend bietet das perfekte Ambiente für diesen Paar-Seminar-Aufenthalt. Die Villa Sonnwend National Park Lodge ist ein Betrieb des Nationalpark OÖ Kalkalpen in der Kategorie 3 *** Superior. Sie wurde mit dem Umweltzeichen ausgezeichnet. Schöne Wohlfühlzimmer mit Bergblick, Vollholzmöbeln, Allergikermatratzen, Dusche, WC, Föhn, Sat-TV, W-Lan und Radio

Die Zimmer können bis nach dem Mittagessen am Sonntag nach Seminarende behalten werden.

Nächtigungspauschale: 215,-- € pro Person

Die Nächtigungspauschale beinhaltet: eine Schneeschuhwanderung, 3 Nchtigungen mit Vollpension (Vitales Frühstücksbuffet mit Produkten der Region; Frisches Obst und Energiewasser jederzeit; Kaffee und Tee zu Seminarzeiten im Seminarraum; Genussvolles Mittags- und Abendessen vom Buffet - mit Vorspeisen und frischen Salaten der Saison; Fleisch- und vegetarische Gerichte aus der Gesunden Küche) & Kosten für Seminarraum



Die Nächtigungspauschale ist vor Abreise in der Villa Sonnwend direkt zu bezahlen.

Erholen und Entspannen im Rahmen des Seminars inkludiert:

Kleiner feiner Wellnessbereich mit Sauna, Infrarotkabine, Wellnessdusche und Ruheraum; Gratis Bike-Verleih; evtl. Phyrn-Priel-Aktiv-Card; Parkplatz beim Hotel;



Mehr zu finden unter: www.villa-sonnwend.at

Organisatorisches:

Anmeldung:

per Email: nicola@friedisch.at oder Tel.: 07583 / 6938 bis **spätestens 15. November 2014**

Seminargebühr: 190,-- € pro Person, inklusive Unterlagen und Foto-CD

Durch die Überweisung der Seminargebühr sind Kursplatz und Seminarhotel reserviert.

Bankverbindung: Nicola und Thomas Abler,
Kontonummer 22601053684, BLZ: 20320, Sparkasse OÖ
Für Auslandsüberweisungen:
IBAN: AT78 2032 0226 0105 3684, BIC: ASPKAT2LXXX

Rücktritt:

Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig z.B. erkrankt. Deshalb ist bei Stellung eines Ersatzteilnehmers im Falle eines Rücktritts lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 20,-- zu entrichten.

Ohne Ersatzteilnehmer: Bis 16. Nov. 2014 können sie kostenfrei zurücktreten, lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,-- wird einbehalten. Ab 17. Nov. bis 21. Dez. 2014 behalten wir die Hälfte des Seminarbeitrages ein, ab dem 22. Dez. 2014, bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen ist der gesamte Beitrag fällig, unabhängig von den Gründen. Brauchen sie mehr Entgegenkommen, bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wir möchten Lösungen finden, die sowohl Ihre als auch unsere Bedürfnisse berücksichtigen.