

**Gewaltfreie**

**Kommunikation**

**nach Marshall B. Rosenberg**

**BASIS-Ausbildung 2023**

**Eltern-Kind-Zentrum Salzburg**

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen

Tel. 0662 8047-7560, Fax 7569

ekiz@bildungskirche.at

**www.bildungskirche.at**

**Ziele der Ausbildung**

Die Grundelemente der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg verstehen und im Alltag umsetzen können

Die natürliche Sprache in   
Kontakt mit Gefühlen und   
Bedürfnissen weiterentwickeln

Selbstempathie zur Persönlichkeitsentwicklung und zum persönlichen Krisenmanagement einsetzen können

Selbstbewusst und gelassener für sich eintreten

Mehr Mitgefühl für sich und andere entwickeln

Gewaltfreies Feedback geben

Empathisch Prozesse begleiten können

In Balance mit sich selbst und anderen leben

Präsent und vorbehaltlos   
aufmerksam sein können



Wir arbeiten nach den Richtlinien der

MARKE Elternbildung

**M**it **A**chtung und **R**espekt **k**ompetente **E**ltern

**Zielgruppe**

Menschen, die die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen und in ihr Leben   
integrieren wollen

**Referentin**

Maria Hechenberger,

Zertifizierte Trainerin und Assessorin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC),   
Lebens- und Sozialberaterin (Logotherapie und Existenzanalyse), Mutter von 2 Kindern

Salzburg

**Gefördert durch**

****

**M:\Fotos_Grafik_Logos\01 LOGOS\Sonstige\stadtlogokultur transparent.tif**



**Inhalte der Ausbildung**

Vertiefung und praktische Anwendung des 4 Schritte Modells

Die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation integrieren und verinnerlichen

Vertiefende Empathieprozesse   
erleben, um emotionale Verletzungen und hinderliche   
Glaubenssätze zu lösen

Für mich selbst einstehen- Selbstausdruck

Sich authentisch(er) ausdrücken - echt statt nett

Gewaltfreies Feedback &   
Wertschätzung

Honesty – Ehrlichkeit auch in herausfordernden Situationen zulassen

Erweiterte Schlüsselunterscheidungen der Gewaltfreien Kommunikation

Impressum: Medieninhaber/Herausgeber/Redaktion:  
Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2,   
5061 Elsbethen; Für den Inhalt verantwortlich: Carola Wischenbart

**Arbeitsweise**

TeilnehmerInnenorientiertes, ganzheitliches und selbstgesteuertes Lernen

Einübung der Grundhaltung der Gewaltfreien Kommunikation in der Gruppe

Prozessorientierte Plenums- und Einzelarbeit

Angeleitete Selbstwahrnehmung zu Gefühlen und Bedürfnissen

Empathiesitzungen zu   
eigenen Anliegen

Ausbildungsbegleitende, selbstverantwortliche Empathiegruppen unter den TeilnehmerInnen

Anleitung zum Eigenstudium - Tagebuch

Peergroups

**Termine**

Fr, 1. Dez. 2023   
Sa, 2. Dez. 2023

Fr, 19. Jän. 2024   
Sa, 20. Jän. 2024

Fr, 15. März 2024   
Sa, 16. März 2024

Fr, 3. Mai 2024   
Sa, 4. Mai 2024

Fr, 7. Juni 2024   
Sa, 8. Juni 2024

freitags von 13.30 bis 15.30 und von 16.00 bis 21.30 Uhr

samstags von 9.00 bis 18.00 Uhr

**Kursbeitrag**

inkl. Unterlagen, Abend- und Mittagessen

€ 980,- für Privatpersonen

€ 735,- für Engagierte in der Erzdiözese

€ 490,- für MitarbeiterInnen des Katholischen Bildungswerkes Salzburg

€ 1.800,- für Unternehmen

**Kursort**

Treffpunkt Bildung

F. W.-Raiffeisenstraße 2

5061 Elsbethen

**Nächtigung**

begrenzt möglich

Preis/Nacht im DZ mit Frühstück:   
€ 22,-

**Aufnahmevoraussetzungen**

* Einführungsseminar in   
  Gewaltfreier Kommunikation (mind. 12 Vollzeitstunden)
* ein persönliches Gespräch mit der Ausbildnerin
* die feste Absicht, alle Termine wahrzunehmen
* die Bereitschaft zur Selbstre-  
  flexion und zur persönlichen Entwicklung
* Anwesenheit am 1. Wochenende

**Anmeldung**

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg

Treffpunkt Bildung

F. W.-Raiffeisenstraße 2

5061 Elsbethen

Tel. 0662 8047-7560

ekiz@bildungskirche.at

Kurs-Nr. 23-EM0017

max. 14 TeilnehmerInnen

**Abschluss**

Diese Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab und gilt als voll anerkannter Baustein (10 absolvierte Tage) zur Zertifizierung als international anerkannte(r) Trainer/in für   
Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org) sowie als Kriterium zur Aufnahme in die „Gruppe TrainerInnen“ des Vereins „Gewaltfreie Kommunikation Austria“ [www.gewaltfrei.at](http://www.gewaltfrei.at).