



# Raus aus alten Schuhen!

## Vertiefungsseminar

### „Gewaltfreie Kommunikation“

(nach Marshall B. Rosenberg)

**am 31. 10. + 1. 11. 2014 in Wien**

<b>Seminarzeiten</b>	<b>Freitag</b>	<b>31. Oktober 2014</b>	<b>15.00 - 20.00 Uhr</b>
	<b>Samstag</b>	<b>01. November 2014</b>	<b>09.30 – 17.00 Uhr</b>
<b>Investition</b>	<b>€ 245.—</b>		
<b>Ort</b>	<b>Sigmundgasse 2 1070 Wien</b>		
<b>Kursleitung</b>	<b>Peter Signer, Wien</b>		
<b>Anmeldung</b>	<b>bitte per e-mail (siehe email-Adresse in der Fusszeile)</b>		

### **Gefühle und Bedürfnisse neu ausdrücken! Sprachgewohnheiten verändern!**

In diesen 2 Tagen üben wir intensiv, das aufmerksame und einführende Zuhören und erfahren selbst, welch großes Geschenk es ist, wenn mir andere Menschen Verständnis und Mitgefühl entgegenbringen.

Wir schauen uns gemeinsam an, was denn eigentlich verhindert, dass wir verstanden werden und wir üben in Rollenspielen und im gegenseitigen Austausch schwierige Situationen aus unserem Alltag.

Wie schaffen wir es, uns weniger zu ärgern – gelassener, verständnisvoller und einfühlsamer mit anderen, aber auch mit uns selbst, umzugehen?

Egal, ob wir Probleme am Arbeitsplatz mit Mitarbeiterinnen oder Vorgesetzten haben, ob wir Stress mit dem Partner oder der Schwiegermutter haben, Auseinandersetzungen mit unseren Eltern oder Kindern – überall da, wo wir mit Menschen zusammen leben und arbeiten, verhilft uns die „Gewaltfreie Kommunikation“ zu besserer Lebensqualität.

Der frühere Besuch eines Einführungsseminars in die „Gewaltfreie Kommunikation“ ist für diesen Vertiefungskurs Voraussetzung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Datum ihres Einganges berücksichtigt. Mit dem Eingang des Seminarbeitrages ist der Seminarplatz definitiv bestätigt. Die Bankdaten teile ich Ihnen nach Eingang der Anmeldung mit.

Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungs- und Stornogebühr an (€ 25.--). Danach wird der gesamte Seminarbeitrag einbehalten, falls keine Ersatz-Teilnehmerin gefunden wird.