

**KONFLIKTE LÖSEN MIT HILFE DER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION NACH M. ROSENBERG**

V

Netzwerk - gewaltfreie Kommunikation AUSTRIA, Rudolf Kattinig Straße 72, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mobil: 0676/89808531, Mail: [barbara.roshan@tele2.at](mailto:barbara.roshan@tele2.at), [www.gewaltfrei.at/profile/barbararoshan](http://www.gewaltfrei.at/profile/barbararoshan)  
Kursleiterin: Mag. Barbara Roshan

Die Gewaltfreie Kommunikation umfasst ein erlernbares Handwerkszeug um Konflikte aufrichtig und einfühlsam zu lösen und (wieder) in Verbindung zu kommen. Der Abend bietet Gelegenheit zu erfahren, wie diese Methode funktioniert und was dahinter steckt.



303 Gemeindezentrum Waidmannsdorf, Ginzkeygasse 2

MI 30.04. um 18:00 Uhr

1,5 Std.

**LICHTSPRACHE DER MAYAS UND DEREN HEILPLÄNE**

A W

Alexandra Weiß, Neckheimgasse 10/4, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Mobil: 0660/7315021, Mail: [a.weiss75@gmx.at](mailto:a.weiss75@gmx.at), [www.licht-sprache.at](http://www.licht-sprache.at)  
Kursleiterin: Alexandra Weiß

Was ist die Lichtsprache der Mayas? Vortrag über Aufbau, Anwendungsmöglichkeiten, Erfahrungen und auch zum ausprobieren...



304 Gemeindezentrum Waidmannsdorf, Ginzkeygasse 2

FR 02.05. um 19:00 Uhr

2 Std.

**MEDITATION - ENTSPANNUNG**

W

Kneipp Aktiv Club Klagenfurt, A. Kolpinggasse 6, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Tel. Nr.: 0463/55703, Mobil: 0664/9305307, Mail: [ulrike.herzig@chello.at](mailto:ulrike.herzig@chello.at), [www.kneipp-klagenfurt.at](http://www.kneipp-klagenfurt.at)  
Kursleiterin: Sigunna Rodrix

Lernen Sie unterschiedliche Möglichkeiten der Entspannung kennen und meditieren Sie begleitet von harmonisierenden Klagschalen und stimmungsvoller Musik. Durch Tiefenentspannung kommen Sie in Ihre eigenen Mitte und fördern Ihre Körperwahrnehmung. Das Spüren von neuen Erlebnisqualitäten unterstützt das Erkennen und die Nutzung persönlicher Ressourcen.

**Mitzubringen: Bequeme Bekleidung**



305 VS Festung, Richard-Wagner-Straße 20

MO 28.04. um 17:00 Uhr

50 Min.