



# AKADEMIE

FÜR SOZIALE KOMPETENZ

## Giraffentango

### Gewaltfreie Kommunikation und der Tanz von Nähe und Distanz

Tanzen ist eine besondere Form von Kommunikation und eine lustvolle Möglichkeit, gleichzeitig **Verbindung und Autonomie** zu erleben.

Die Kommunikationstrainerin, **Dr. Karoline Bitschnau** und der Erziehungswissenschaftler und Tänzer, gerade aktuell wieder bei ORF Dancingstars im Einsatz, **Mag. Gerhard Egger** laden Sie zu einem beherzten und schwungvollen Wochenende voller Tanz, Selbsterfahrung und Kommunikation ein.

Tanz und Kommunikation haben viele Parallelen. Je klarer das Ziel, umso klarer Führen Sie. Umso klarer Ihre Körpersprache und Ihr verbaler Ausdruck, umso leichter fällt es anderen mitzugehen. Auf der Suche nach Lösungen gilt die Devise: „**Tanz statt Kampf.**“

In diesem zweitägigen Seminar lernen Sie sich selbst und Ihr Gegenüber bewusster wahrzunehmen. Mit Hilfe theoretischer Grundkonzepte, **praktischen Übungen und tänzerischen Elementen** bekommen Sie ein Werkzeug für den Alltag in die Hand. Sie schulen Ihre **Selbstwahrnehmung** und erweitern Ihre **soziale und kommunikative Kompetenz**.

Lassen Sie sich auf ein kommunikatives Tänzchen verführen.



**Dr. Karoline Bitschnau**

A-5090 Lofer 378

Mobil +43(0)676/38 34 818

info@akademie-bitschnau.at

www.akademie-bitschnau.at



**Wann:** 6. bis 8. Juni 2014

**Wo:** Festsaal im  
Gemeindeamt St. Martin  
Dorf Nr. 9  
A-5092 St. Martin bei Lofer

**Kosten:** € 190,- inkl. 20%  
MwSt./Person

**Info und Anmeldung:**

[anmeldung@akademie-bitschnau.at](mailto:anmeldung@akademie-bitschnau.at)

oder [info@gerhardegger.at](mailto:info@gerhardegger.at)