

Vom Konflikt zum Verstehen

Vertiefungsworkshop Gewaltfreie Kommunikation mit

Deborah Bellamy und Marianne Boos-Czinglar

15.03. -16.03.2014

In diesem Seminar erweitern und entwickeln sie ihr Repertoire der Giraffensprache/Wertschätzenden Kommunikation nach Marshall Rosenberg, um Mitgefühl zu fördern und zu vertiefen. Wir üben verschiedene Prozesse:

- Aufrichtigkeit
- Empathie und Selbstempathie
- Ärger Prozess
- Nein – sagen und auch ein Nein - hören
- Dankbarkeit ausdrücken und empfangen
- 3 Bitten, die uns unterstützen mit dem Gegenüber in Verbindung zu kommen und auch mit unseren Wünschen gehört zu werden

Dieses Seminar ist für alle jene, die gern üben wollen und auch mehr Sicherheit in der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation erlangen wollen.

Voraussetzung: Besuch eines Einführungsworkshops „Gewaltfreie Kommunikation“

Natürlich können die Trainingstage für eine Zertifizierung angerechnet werden. Mehr Informationen zur CNVC- Zertifizierung: http://www.gewaltfrei-austria.org/certification_cnvc.html



Deborah Bellamy

hat jahrelange, vielfältige Erfahrung als GFK-Trainerin, sowie mit der Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen und der bewussten Gestaltung von Gemeinschaften und Organisationen. Sie lebt mit Leidenschaft das, was sie lehrt.

www.gewaltfrei-deborah.at



Mag.a Marianne Boos - Czinglar

arbeitet seit vielen Jahren als Trainerin in den Bereichen Kommunikation- und Konflikttrainings, Teamentwicklung und Coaching sowohl in Profit- als auch Non-Profit Unternehmen und als Lektorin an der Universität Innsbruck.

Mehr Informationen zu den TrainerInnen: beide Trainererinnen sind *zertifizierte* Trainerinnen des internationalen *Center for Nonviolent Communication* und engagierte Mitglieder im *Netzwerk Gewaltfrei Austria* www.gewaltfrei.at, www.cnvc.org



Wichtige Informationen:

Ort: Seminarzentrum Hofgarten, Halbgasse 27/2, 1070 Wien

Finanzieller Beitrag: € 200 - 300 (excl. MwSt)

nach individueller Selbsteinschätzung und innerer Bereitschaft; wir bitten um den höchstmöglichen Beitrag, den du von Herzen geben magst.

Bei Übernahme durch die ArbeitgeberIn: € 350 excl. MwSt

Zeiten: Samstag, 15. März 2014 von 10.00 – 18.00

Sonntag, 16. März 2014 von 10.00 – 17.00

Anmeldung bis :

Bitte sende eine **E-Mail** mit Namen, Adresse und Telefonnummer an **Marianne Boos-Czinglar** (damit wir die Daten für eine Zahlungsbestätigung haben). Mit einer **Anzahlung von € 100,-** ist dein Platz reserviert. Den Restbetrag überweise bitte bis **25.2. 2014** auf untenstehendes Konto:

→ Boos GmbH, Erste Bank: **IBAN** ATo62011128536076200, Zahlungszweck: Vertiefungsworkshop
Kontakt: Marianne Boos-Czinglar
E-Mail: marianne.boos@aon.at
Tel: 0664 8760992

Stornobedingungen: Bei Abmeldung bis 2 Wochen vor Beginn retournieren wir € 50.- der Anzahlung, da die Administration Zeit und Energie in Anspruch nimmt und wir die Räumlichkeiten unabhängig davon, wie viele TeilnehmerInnen mitmachen bezahlen. Erfolgt die Abmeldung später als 2 Wochen vor Beginn behalten wir die Anzahlung von € 100.- zur Gänze. Kommt es zu einer Abmeldung bei Beginn oder während des Kurses, so ist die volle Kursgebühr zu begleichen. (außer es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in gefunden werden.