



Raus aus alten Schuhen!

Vertiefungsseminar

„Gewaltfreie Kommunikation“

(nach Marshall B. Rosenberg)

am 25. + 26. April 2014 in Wien

Seminarzeiten	Freitag	25. April 2014	15.00 - 20.00 Uhr
	Samstag	26. April 2014	09.30 – 17.00 Uhr
Investition	€ 245.—		
Ort	Sigmundsgasse 2 1070 Wien		
Kursleitung	Peter Signer, Wien		
Anmeldung	bitte per e-mail (siehe email-Adresse in der Fusszeile)		

Gefühle und Bedürfnisse neu ausdrücken! Sprachgewohnheiten verändern!

In diesen 2 Tagen üben wir intensiv, das aufmerksame und einführende Zuhören und erfahren selbst, welch großes Geschenk es ist, wenn mir andere Menschen Verständnis und Mitgefühl entgegenbringen.

Wir schauen uns gemeinsam an, was denn eigentlich verhindert, dass wir verstanden werden und wir üben in Rollenspielen und im gegenseitigen Austausch schwierige Situationen aus unserem Alltag.

Wie schaffen wir es, uns weniger zu ärgern – gelassener, verständnisvoller und einfühlsamer mit anderen, aber auch mit uns selbst, umzugehen?

Egal, ob wir Probleme am Arbeitsplatz mit Mitarbeiterinnen oder Vorgesetzten haben, ob wir Stress mit dem Partner oder der Schwiegermutter haben, Auseinandersetzungen mit unseren Eltern oder Kindern – überall da, wo wir mit Menschen zusammen leben und arbeiten, verhilft uns die „Gewaltfreie Kommunikation“ zu besserer Lebensqualität.

Der frühere Besuch eines Einführungsseminars in die „Gewaltfreie Kommunikation“ ist für diesen Vertiefungskurs Voraussetzung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Datum ihres Einganges berücksichtigt. Mit dem Eingang des Seminarbeitrages ist der Seminarplatz definitiv bestätigt. Die Bankdaten teile ich Ihnen nach Eingang der Anmeldung mit.

Bei einem Rücktritt bis 2 Wochen vor Seminarbeginn fällt eine Bearbeitungs- und Stornogebühr an (€ 25.--). Danach wird der gesamte Seminarbeitrag einbehalten, falls keine Ersatz Teilnehmerin gefunden wird.

Peter Signer, Leurgasse 3a/9, 1060 Wien, Tel. +43 650 2642 716
email: peter.l.signer@gmail.com www.gewaltfreie-kommunikation.org