

 **tina müller**

**Eine Sprache des Herzens**

**Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg**

**Vertiefungsseminar**

Dr.in CHRISTINE GOLLATZ, Kommunikationstrainerin, Systemische Coachin

◼ Voraussetzung: Ein GFK-Einführungsseminar

◼ Inhalt:

* spielerische Vertiefung und Festigung der Inhalte der Einführung,
* wertschätzender Umgang mit Ärger, Schuld und Scham,
* auf wertschätzende Art „NEIN“ sagen,
* Wertschätzung und Anerkennung auszudrücken ohne zu bewerten,
* Bedauern Ausdruck verleihen.

Wir werden gemeinsam Erfahrungen austauschen, Erfolge feiern und an eventuell aufgetretenen Schwierigkeiten üben und weiterlernen.

◼ Methode:

 Impulsvorträge, Üben an vorgegebenen und eigenen Situationen,

 Übungen die Körperwahrnehmung, Konzentration u. Verbindung fördern.

◼ Zeiten: SA 15. Feb. 2014 von 10 bis 18h,
 So 16. Feb. 2014 von 10 bis 17h.

◼ Ort: Wien, Adresse wird noch bekannt gegeben

◼ Preis: Euro 240

◼ TN-Minimum / TN-Maximum: 6-10,

◼ Anmeldeschluss: 31. Jänner 2014