



Mira Kernjak, Dipl.Päd.

Frühjahrsangebot

Diplompädagogin, Kommunikationstrainerin (GFK-Austria & Dialogprozessbegleiterin), Supervisorin & Coach (ÖVS), Mediatorin, Unternehmensberaterin

Konflikte mit Kommunikation lösen

Sprache schafft Realitäten. „Worte können Fenster sein oder Mauern“ (M. Rosenberg).

Empathische Kommunikation kann wesentlich dazu beitragen, dass sich Fenster und Türen öffnen, die bisher verschlossen waren. Sichtbar und spürbar werden Herzens-Anliegen. Wie können diese zum Ausdruck gebracht werden, dass sie ankommen und gehört werden? Mit Hilfe und Unterstützung der *Gewaltfreien Kommunikation* erlangen wir die Fähigkeit, Bedürfnisse kraftvoll und aufrichtig mitzuteilen und gleichzeitig die Belange des Gegenübers zu erkunden und zu berücksichtigen. Damit wird ein Raum geschaffen, der neue Lösungen für alle Beteiligten ermöglicht. Die Chancen, Kontakte und Beziehungen offen, fair und partnerschaftlich zu gestalten, können auf dieser Basis bewusst wahrgenommen werden.

GFK – Einführung / Workshopreihe / 3 Teile

Neue Wege in der Mediation und Konfliktlösung.

Einführung in die Haltung und Methode der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg mit praxisbezogenen Übungssequenzen für den Transfer in den beruflichen und privaten Beziehungsalltag. Inhalte :

- ✚ Lebensfördernde und Lebensentfremdende Kommunikation
- ✚ Die Haltung in der GFK
- ✚ Die Elemente der GFK (4 Schritte)
- ✚ Dank und Anerkennung in der GFK

Termine: Mo, 02.03. / 09.03. / 16.03.2015
Zeit: jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr (mit 15` Pause)
Ort: Bildungshaus Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg,
www.klosterwernberg.at
Anmeldefrist: Mo, 23.02.2015

Honorar: **€ 150,-** insgesamt für alle 3 Termine. UST wird nicht verrechnet, da eine Befreiung vorliegt. Die Inhalte werden aufbauend behandelt. Bei Anmeldung ist die Buchung aller Termine notwendig.

GFK – Vertiefung / Wochenendseminar

Neue Wege in der Mediation und Konfliktlösung.

Vertiefung in die Haltung und Methode der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg mittels konkreter Konfliktbeispiele aus dem TeilnehmerInnen-Kreis. Praxisorientierter Einsatz der „Vier Schritte“ in vielen Übungssequenzen. Erweiterung erfolgt durch folgende Themenbereiche:

- ✚ Empathisches NEIN
- ✚ Empathisch Unterbrechen
- ✚ Umgang mit dem Bedauern und Betauern
- ✚ Dankbarkeit und Wertschätzung zum Ausdruck bringen und entgegennehmen.

Für alle, die bereits eine GFK-Einführung (Seminar, Workshop, Basistage, Übungsgruppe) besucht haben und die Kenntnisse und Erfahrungen erweitern bzw. vertiefen wollen.

Termin: Sa 2.5. bis So 3.5.2015
Zeit: 9.00 bis 18:00 (Samstag) bzw. 9:00 bis 13:00 (Sonntag) - mit Pausen
Ort: Bildungshaus Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg, www.klosterwernberg.at
Anmeldefrist: Mi, 08.04.2015

Honorar: **€ 180,-** insgesamt für das Wochenende. UST wird nicht verrechnet, da eine Befreiung vorliegt. Die Inhalte werden aufbauend behandelt. Bei Anmeldung ist die Buchung aller Termine notwendig.

Anmeldung:

Bis 23.02.2015 GFK-Einführung, bis 08.04.2015 GFK-Vertiefung.

Mobil: 0664 4605309 oder Email: mk@net4you.at

Die Workshopreihe/das Seminar findet ab 5 Anmeldungen statt. Die Anmeldung ist verbindlich, wenn bis zur Anmeldefrist der Honorarbeitrag von € 150,- überwiesen wird. Bankverbindung: Die Kärntner Sparkasse, BIC: KSPKAT2K, IBAN: AT23 2070 6000 0148 6695, Verwendungszweck: GFK/Einführung bzw. GFK/Vertiefung.

Ein Rücktritt der Teilnahme ab der Anmeldefrist mit Kostenerstattung ist nur dann möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

Ich bin auf sichere Einnahmen angewiesen, möchte aber niemanden finanziell unnötig belasten, der/die kurzfristig (z.B. wegen Krankheit) nicht teilnehmen kann. Deshalb akzeptiere ich gerne eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie dabei Schwierigkeiten haben, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung, Dann können wir gemeinsam eine Lösung finden, die Ihre und meine Bedürfnisse berücksichtigt.

Die Honorar- und Teilnahmebestätigungen werden vor Ort überreicht.

Beachtung:

Eigenverantwortlichkeit – Die Teilnehmer/innen übernehmen die volle Verantwortung für ihre Gesundheit und für ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Körperliche Beeinträchtigungen oder Krankheiten sind der Trainerin persönlich rechtzeitig vor Beginn des Seminars mitzuteilen. Die Teilnehmer/innen stellen die Seminar-Leiterin von jeder Haftung frei. Haftungsausschluss - Für entstandene Personen- und Sachschäden sowie den Verlust von privatem Eigentum haftet die Seminarleiterin nicht.

Herzlich willkommen!

Ich freue mich über Deine / Ihre Anmeldung.

Klagenfurt, 8.02.2015