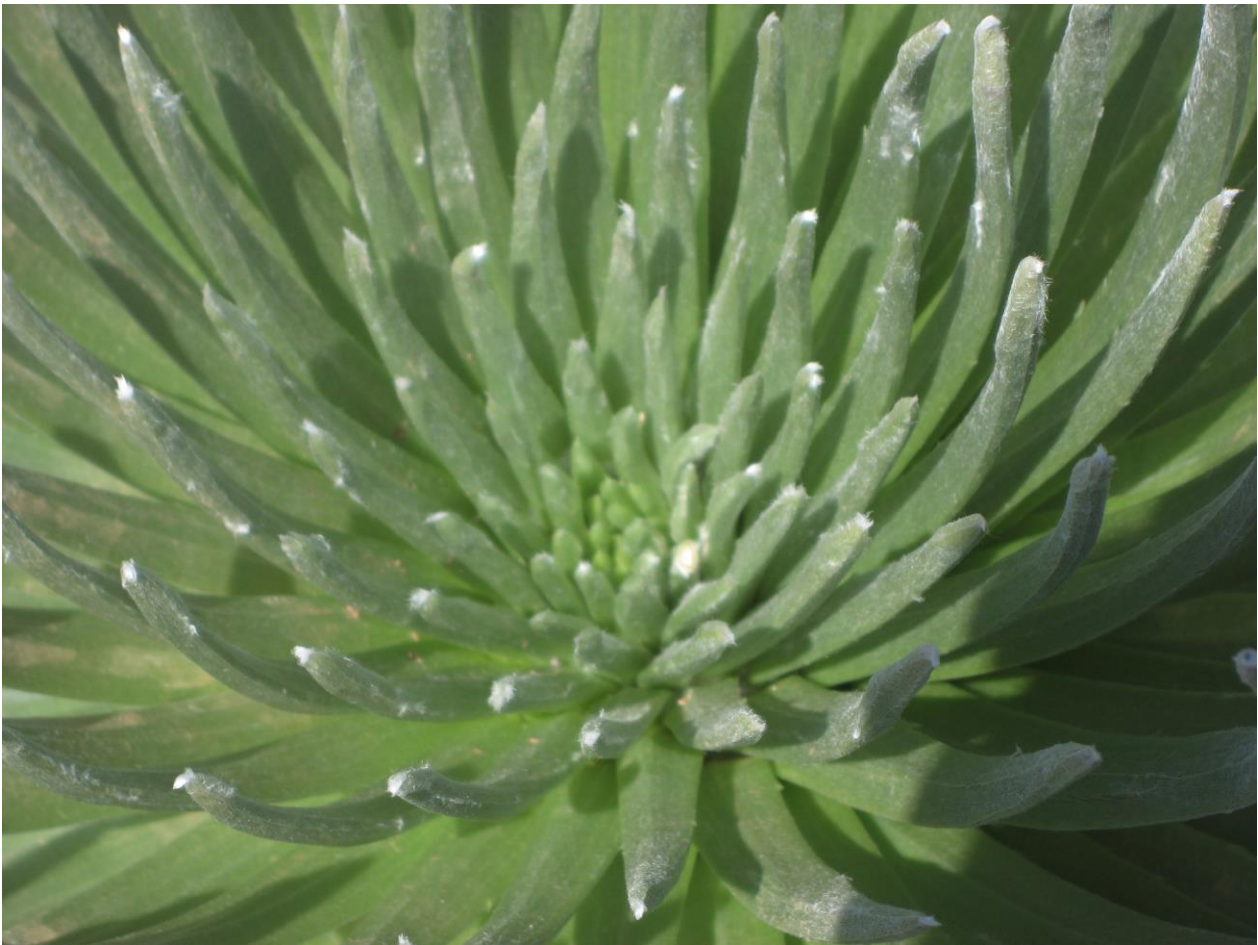


Mitfühlende Kommunikation – Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation



Gewaltfreie Kommunikation ist ein von Marshall Rosenberg entwickelter Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess. Der Prozess unterstützt Menschen, mit sich selbst und anderen in empathische Verbindung zu treten und im sozialen Miteinander die Anliegen aller Parteien zu berücksichtigen.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.gewaltfrei.at

Für mich ist sie eine Sprache des Herzens, die durch achtsamen und mitfühlenden Umgang mit sich und anderen beziehungsfördernde Kommunikation ermöglicht.

In kurzen theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden wir die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation erlernen und einüben und auf konkrete Beispiele aus Ihrem Alltag anwenden.

Referentin: Mag^a Birgit Schmidt, Theologin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

Termine: 24.1., 31.1. und 7.2.2014, jeweils 17.30 - ca. 21.00

Ort: SheDrupLing, Griesgasse 2, 8020 Graz Anmeldung: office@shedrupling.at

Kosten: Ca. € 120.-