



Seminar auf der Insel Lesbos / Griechenland

5. - 10. September 2013 in Skala Eressos / Lesbos

„Raus aus alten Schuhen!“

**Wie wir es schaffen alte Reaktionsmuster, die wir als Erwachsene
nicht mehr brauchen, über Bord zu werfen!**



Ich lade dich ein, zusammen mit einer kleinen Gruppe suchender Menschen,
eine abenteuerliche Reise zu dir selbst zu unternehmen.

In einem malerischen Dorf im Süden der Insel Lesbos machen wir uns auf den Weg,
das Gepäck aus unserer Vergangenheit, das wir nicht mehr brauchen, abzulegen.
Wir ziehen uns „neue Schuhe“ an und landen fest und trittsicher in der Gegenwart.

Wir alle haben uns als Baby und Kleinkind viele Strategien angeeignet, um das zu
bekommen, was wir brauchten. Viele dieser Strategien waren im wahrsten Sinne
"überlebenswichtig", weil wir in diesem Lebensalter völlig abhängig und hilflos waren –
aber im Erwachsenenleben brauchen wir diese nicht mehr. Trotzdem schieben sich diese
kindlichen Verhaltensweisen sehr oft als Reaktionen in unser Beziehungsleben als
Erwachsene, wo sie eigentlich nichts mehr zu suchen haben!

Im Grunde sind wir alle unsicher, auch wenn wir nach außen eine große Klappe haben! Wir
sind oft zutiefst verunsichert, weil wir Angst haben, abgelehnt zu werden, uns lächerlich zu
machen oder nicht so akzeptiert zu werden, wie wir sind!

Zudem gehen wir meist schlafwandlerisch durch den Tag! Entweder ist unser Bewusstsein
"nachdenkerisch" in der Vergangenheit oder "träumerisch" in der Zukunft beschäftigt –
selten aber sind wir "geistes-gegenwärtig".

Das In-die-Zukunft träumen hat mit dem Verweilen in der Vergangenheit gemeinsam,
dass wir das "Jetzt" verlassen

In dieser Woche machen wir uns gemeinsam auf die Suche, warum dies so ist und wie man es
schafft, **angstfreier + konfliktfreier in der Gegenwart zu leben!**

Der Mensch sagt, die Zeit vergeht. Die Zeit sagt, der Mensch vergeht!
(asiatisches Sprichwort)



Unterkunft im „Hotel Sappho“ direkt am Meer



Seminarleiter:

Peter Signer, Wien



Investition:

Kursgebühr	€ 780
Direktflug Wien-Mitilini mit LaudaAir	ca. € 350
Hotel Sappho im DZ	ca. € 250
Hotel Sappho im EZ	ca. € 350
Sammeltaxi Airport – Eressos - Airport	ca. € 60

Anreise

04. September 2013

Rückreise

11. September 2013

Seminarzeiten:

Donnerstag bis Dienstag

09.30 – 14.30 Uhr

Anmeldung und alle weitergehenden Informationen zu Hotel, Flug + Freizeit
Tel.: +43 650 2642 716

peter.signer@yahoo.de

Website Hotel Sappho, Skala Eressos:

www.sappho-hotel.com

Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Die Teilnehmenden buchen den Flug selbst.



SeminarteilnehmerInnen beim Frühstück auf der Hotelterrasse



Genügend Zeit zum Entspannen nach der Seminararbeit



Teilnehmer auf dem Weg zum Seminarraum – Skala Eressos Juli 2009



Ausflug in die nähere Umgebung

