

## Organisatorisches

### Termin 2013

22. – 25. August 2013

Anreise: Do. ab 16 Uhr; Beginn 18 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen; Ende: Sonntag 14 Uhr

### Seminarort

Ein Seminarhaus inmitten ursprünglicher Natur im Bayerischen Wald, das uns exklusiv zur Verfügung steht. [www.seminarhaus-bayern.de](http://www.seminarhaus-bayern.de)



Die Kosten für Übernachtung mit Vollpension betragen 59 Euro pro Tag.

### Seminarbeitrag und Anmeldung

Als Seminarbeitrag schlagen wir 280 – 350 EUR vor, je nach Einkommenssituation und Selbsteinschätzung. Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung (per Post, Fax oder Email) und einer Anzahlung von 100 EUR ist Ihr Platz im Seminar reserviert und mit dem Erhalt der Anmeldebestätigung sicher gebucht. Max.TNzahl:12

### Das Kleingedruckte

Sie können bis 6 Wochen vor Beginn des Seminars kostenfrei zurücktreten, bezahlte Gebühren werden dann bis auf 25,00 EUR Bearbeitungsaufwand erstattet. Im Zeitraum zwischen 6 Wochen und 14 Tagen vor Seminarbeginn behalten wir 50% des Seminarbeitrages ein, danach 100%. Wir sind auf sichere Einnahmen angewiesen, gleichzeitig möchten wir niemanden finanziell unnötig belasten, der kurzfristig, z. B. wegen Krankheit, nicht teilnehmen kann. Deshalb akzeptieren wir gerne eine/n Ersatzteilnehmer/in. Sollten Sie dabei Schwierigkeiten haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung, damit wir gemeinsam eine Lösung suchen können, die Ihre und unsere Bedürfnisse berücksichtigt. Bei weniger als sechs Anmeldungen behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen. Ihre Zahlungen werden dann umgehend an Sie zurück überwiesen.

## Weitere Informationen und Anmeldung bei den TrainerInnen:



**Esther Gerdts und Annette Jickeli**

**Esther Gerdts**  
Jg. 1959

Zertifizierte Trainerin und Assessorin CNVC, Mediatorin BM, Pädagogin für psychosomatische Gesundheitsbildung IPSG.

„Die Gewaltfreie Kommunikation hat mir einen Weg gezeigt, wie ich wirksam zu meiner eigenen Heilung und der anderer Menschen beitragen kann. Für mich ist das die Voraussetzung für ein gesundes, gewaltfreies Miteinander in der Gesellschaft und für einen achtsamen, erhaltenden Umgang mit der Natur.“

Bei diesem Seminar geht es mir darum, beizutragen, uraltes kostbares Wissen rund um das Thema Heilung wieder zu beleben und erfahrbar zu machen.

Tel. 089 – 502 85 65

[www.sprache-des-wandels.de](http://www.sprache-des-wandels.de)



**Annette Jickeli**  
Jg. 1964

Shamanic Practitioner und Lehrerin schamanischer Heilmethoden, Trainerin für GFK, Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin.

„Nach einer Krebserkrankung waren schamanische Reisen und schamanische Heilmethoden die wichtigste Unterstützung auf meinem persönlichen Heilungsweg.“

Nachdem ich vielfach erleben durfte, wie reich beschenkt sich Menschen durch den Kontakt zu ihren geistigen Helfern fühlen und welche Unterstützung dies sein kann, ist es mir ein Herzensanliegen, diese leicht erlernbare Methode an andere weiterzugeben.

Tel. 0711-4797512

[annette.jickeli@gmail.com](mailto:annette.jickeli@gmail.com)

# Herzenkraft

## Ein Seminar zur Selbstheilung

mit Gewaltfreier Kommunikation und Schamanischen Reisen



vom 22. – 25. August 2013  
im Bayerischen Wald



## Das Seminar Herzenskraft

*könnte das Richtige für Sie sein, wenn Sie...*

- mit der Gewaltfreien Kommunikation vertraut sind und diese vertiefen und in der Gruppe leben möchten.
- neugierig darauf sind etwas über Schamanische Reisen und ihre ganz persönlichen geistigen Helfer zu erfahren bzw. den Kontakt zu ihnen vertiefen wollen.
- etwas für Ihre eigene Heilung tun wollen aber auch mehr darüber erfahren möchten, was Sie zur kollektiven Heilung beitragen können.
- an ihren Herzensanliegen weiter forschen mögen und dies gerne im Kontakt mit der Natur tun.
- den Mut haben, sich Themen zu stellen, die Sie bisher erfolgreich „umschiffen“ haben.
- bereit sind und Freude daran haben, sich auf Naturrituale, Singen und Tanzen einzulassen, um Veränderungen zu manifestieren und zu feiern.



## Worum geht es?

Unser Seminarhaus bietet Zugang zu unberührter Natur fernab von jeglichem Großstadtrubel. Wir gestalten die gemeinsamen Tage, um individuelle und kollektive Heilung zu ermöglichen. Dabei nutzen wir verschiedene Selbstklärungs- und Heilungsprozesse der Gewaltfreien Kommunikation, das Schamanische Reisen sowie das Sein in der Natur.



Mit folgenden Fragen wollen wir uns beschäftigen:  
Was sind unsere Herzensanliegen? Wofür will ich mich in meinem Leben einsetzen? Welche Hindernisse oder Glaubenssätze stehen dem evtl. im Wege? Was kann uns dabei unterstützen, der Kraft unseres Herzens zu folgen? Und auch, was können wir selbst und wir als Gemeinschaft zum „Wandel“ beitragen?

- **Schamanische Reisen (SR)** : Zu den Klängen der Trommel reisen wir in die „Anderswelt“ um dort Kontakt mit unserem Krafttier und anderen geistigen Helfern aufzunehmen und diese um Unterstützung zu bitten. Bei der SR handelt es sich um eine „Methode“ die alle Menschen leicht erlernen und anwenden können.
- **Prozessarbeit** auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation ermöglicht empathischen Austausch, Klärung, Transformation und Heilung.
- **Rituale** können wichtige Entscheidungen besiegeln, einen Trauer-/Leidprozess abschließen, eine neue Weichenstellung im Leben manifestieren, oder dabei unterstützen, etwas loszulassen oder zu verstärken.

## Am Ende des Seminars...

Haben Sie Ihre Herzenskraft weiterentwickelt und setzen sich kraftvoller für Ihre Herzensanliegen und Ihre Projekte ein.

Sind Sie in liebevollem Kontakt mit Ihren geistigen Helfern und wissen, wie Sie diese um Unterstützung bitten können.

Sind Sie sensibilisiert für Empfindungen und innere Impulse und haben die Zwiesprache mit Ihrer inneren Weisheit verstärkt oder wiederaufgenommen.

Haben Sie die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation mehr verinnerlicht und fühlen sich lebendiger, souveräner und entspannter.

Haben Sie einem wichtigen Thema, das in diesem Jahr/Zeitabschnitt von Ihnen gesehen und weiter bewegt werden wollte, Raum gegeben.

## Buchempfehlungen



„Hör auf zu träumen, fang an zu leben“  
Mit gewaltfreier Kommunikation innere Blockaden lösen  
Thomas d`Ansembourg  
Herder Verlag  
ISBN 3-45128745-5



„Die schamanische Reise“  
Ein spiritueller Weg zu sich selbst  
Sandra Ingerman  
Ansata Verlag (mit CD)  
ISBN-13: 9783778774601